

DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA

<p>En los 4 días previos NO debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro</p> <p>48 horas antes de la prueba, seguirá una dieta pobre en residuos</p>	
<p>PUEDE TOMAR</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Arroz <input type="radio"/> Pastas <input type="radio"/> Caldos <input type="radio"/> Carnes a la plancha <input type="radio"/> Pescado (plancha o hervido) <input type="radio"/> Quesos duros <input type="radio"/> Biscotes o galletas sin fibra <input type="radio"/> Pan tostado <input type="radio"/> Zumos filtrados <input type="radio"/> Café, infusiones, té y bebidas sin gas 	<p>NO PUEDE TOMAR</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ensaladas <input type="radio"/> Verduras <input type="radio"/> Legumbres <input type="radio"/> Fruta <input type="radio"/> Patatas <input type="radio"/> Carne y pescados en salsa <input type="radio"/> Embutidos <input type="radio"/> Leche <input type="radio"/> Grasas <input type="radio"/> Pasteles <input type="radio"/> Bebidas con gas
<p>EL DIA ANTES DE LA EXPLORACIÓN la alimentación solo será líquida: agua, caldos filtrados, café o té solos, zumos de frutas colados, infusiones y bebidas sin gas.</p>	

PUEDE BEBER LÍQUIDOS HASTA 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA.
DESDE ESE MOMENTO, DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO.

Para cualquier duda puede acudir al médico peticionario o en su defecto al médico de cabecera.

Servicio de Digestivo.

